



LES HIVERNADES FEMINISTES LOTOISES

CHAQUE JOUR DES ATELIERS ET CERCLES
DE DISCUSSIONS SUR INSCRIPTION + UN CINÉ/DJ SET
EN MIXITÉ CHOISIE LE SAMEDI SOIR + UNE SOIRÉE
SPECTACULAIRE OUVERTE À TOUSTES LE VENDREDI
ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION MYCORHIZE À LA TALVÈRE
CONTACT: mycorhize@greli.net



Les

Hivernades féministes

Lotoises

2023 et nous revoilà !

Suite aux si beaux moments partagés l'hiver dernier, on s'est dit qu'on ne pouvait pas en rester là : notre appétit de rencontres, de sujets de discussions et de prismes féministes à explorer est sans fin !

Cette année, on vous propose un festin à base de temps de partage et de réflexion (autour des transidentités, du racisme, des oppressions ou de la maternité...), d'ateliers pratiques (avec le retour du triomphant et indispensable diptyque de travaux manuels d'auto-gynécologie et de mécanique-auto : vive l'auto-nomie !) agrémentés de deux soirées artistiques et festives aux petits oignons, bref : une régalaade.

Pourquoi tout ça ? Parce qu'on a encore envie et besoin de s'offrir ce temps précieux pour se retrouver, expérimenter et partager autour de ce qui nous révolte, nous remue et nous épuise, et aussi de ce qui nous questionne, nous bouge, nous renforce, et nous libère... en nous concoctant l'espace-temps le plus joyeux et sécurisant possible, avec nos petits moyens et notre douce espièglerie. Imaginer vivre tout ça ensemble nous procure une joie immense !

13 - 14 - 15 janvier 2023 *Programme*

| | Matin 10:00-12:00 | Après-midi 14:30-17:30 |
|---|--|---|
| V E N D R E D D I | Introduction féministe | Auto-gynécologie |
| | Cercle en mixité choisie trans & non-binaire | Théâtre image et sophrologie de renforcement |
| | A la découverte des fleurs du périnée | Atelier systémique et sensible sur les oppressions |
| S A M E D I | Atelier mécanique-auto Théorie | Le Consentement et ses biais |
| | Devenir alliée.s de la transidentité | Déplacer la violence verbale |
| | Démanteler notre privilège blanc : et si on s'y mettait ? | OFF : libre ! |
| D I M A N C H E | Atelier mécanique-auto Pratique | Maternité/ parentalité et féminisme |
| | Féminité et misogynie | Se désenvoûter du patriarcat |
| | Atelier d'auto-défense féministe | OFF : libre ! |

SOIRÉE ouverte à TOUSTES
à la salle des fêtes de Bio
ouverture à 19h
Buvette sur place – Entrée à prix libre

V
E
N
D
R
E
D
I

20H- Spectacle

Un duo de clowns intense qui pousse à l'absurde les violences verbales et psychologiques. "Choutroute et Eponge sont collègues de longue date. Ensemble elles répondent au standard téléphonique de **S.O.S détresse Émancipation**. Par **la compagnie du linge sale** : [site ici](#)



21h30 - Concert



Le Clan D - Goupe Vocal : 8 voix féminines pour vous déplier les oreilles, sur un répertoire qui va du coq à l'âne, du Nord au Sud, du temps aux temps, de A à Z, de la poule à l'œuf et de l'œuf à la coque. À la fois doux et puissant. Un délice.

S
A
M
E
D
I

SOIREE en mixité choisie
à la TALVERE
!spectacle surprise à 19h!

21H- Ciné

La Fabrique du consentement
Film de Mathilde Capone (2020) :
Et si les communautés lesbo-queer avaient quelque chose à partager des singularités de leurs sexualités ? À travers l'épineuse question du consentement, seize protagonistes de ces communautés prennent la parole. Existe-t-il une zone floue, un continuum entre consentement et agression ? Les protagonistes du film interrogent, se mettent en colère, rient, et inventent d'autres possibles à partir de leur expérience et de leurs explorations.
- durée 1h13 -

21H- Dance Floor

Comme son blaze l'indique, **Transical Selecta** propose une sélection de sons, revisités ou bruts du répertoire féministe, queer d'hier et d'aujourd'hui. Il y en a pour tous les goûts : hip-hop, variété, électro, rock,... pour réécouter nos chansons préférées mais aussi se laisser surprendre par les propositions de lea Selecta !

Momouini aux platines. Style : hard salsa. Un savoureux mélange entre des tam-tam, des boum-boum et des la-la-la-li-la, pour danser à deux, à 3, à 10 ou en solo, le tout dans un rythme qui s'accélère doucement mais sûrement : attention aux foulures de hanche !

Les ateliers en détails - vendredi -

Introduction féministe – Émeline (elle): venez chausser des lunettes violettes et adopter une nouvelle vision de différentes situations (de la vie quotidienne aux violences de genre) : la domination patriarcale se cache dans les moindres recoins, la société a besoin d'anti-sexisme ! Ce tour d'horizon des luttes féministes d'hier et d'aujourd'hui sera animé par une membre active du Planning Familial du Lot, également conseillère conjugale et familiale. Contribution libre.

Cercle en mixité choisie trans & non-binaire – Miel (iel): après un petit échauffement pour se préparer à parler de nos émotions et vécus sur le thème (secret, mais pour les inquiète-s : le thème n'est pas accablant en soi, bien que les vécus et ressentis soient tous différents. Nous laisserons l'espace nécessaire aux histoires des personnes et en prendrons soin), nous formerons un cercle inspiré du Prodas (Programme de Développement Affectif et Social) auquel Miel a été formé.e au Planning Familial.

A la découverte des fleurs du périnée – Anne-l'OR (elle): inspiré d'explorations dans différents domaines somatiques et énergétiques (notamment le tao, le travail transgénérationnel, la danse, l'accompagnement à une sexualité choisie et épanouie). Cet atelier propose des outils concrets pour amener centrage et ancrage en mettant de la présence dans le bassin et les différentes parties du périnée pour sentir sa tonicité, sa puissance et libérer d'éventuelles tensions ou mémoires. - atelier à destination des personnes à vulves. Contribution libre.

Auto-gynécologie – Ellina (elle) et Camille (elle): un atelier pour développer des connaissances, des outils et des pratiques autour de la santé gynécologique et sexuelle, des corps et des sexualités. Dans le respect des besoins, des vécus et de l'intimité de chacun.e. Pour tous les corps, les identités de genre, de sexualités (ou d'asexualités), les âges et les handicaps, cet espace de rencontre et d'échange propose de co-construire une gynécologie féministe et de s'autonomiser dans la santé. Contribution libre.

Théâtre image et sophrologie de renforcement – Lisa (elle) et Anaïs (elle): à la croisée de nos émotions, de nos corps et d'analyses intellectuelles, on vous propose d'expérimenter le théâtre image, une des branches du théâtre de l'opprimé, pour faire résonner nos vécus et trouver collectivement des transformations et des possibles. S'en suivra une séance guidée, à la lisière entre la sophrologie et l'hypnose – entre relaxation et visualisations – à travers nos friches intérieures. Contribution libre.

Atelier systémique et sensible sur les oppressions – Laure (elle), Cyndy (elle) et Alba (elle/iel): partager collectivement des réflexions et des apports théoriques pour comprendre les définitions et les rouages des discriminations et des oppressions, leur dimension systémique et leurs impacts sur nos esprits et nos corps. Puis en sous groupes, explorer ce que ça fait dans nos corps, que de commettre ou subir une oppression : pour comprendre, accueillir et dépasser notre rage, colère, culpabilité, tristesse et toute autre émotion associée. Viens, ça va être chanmé. Contrib. Libre.

Les ateliers en détails - samedi -

Atelier méca Théorie – Sarah (elle): l'occasion de démystifier la mécanique auto et gagner en autonomie. Pourquoi ta voiture elle avance? Comment fonctionne un moteur, comment faire ses niveaux, quoi faire quand ton auto ne démarre pas, etc... selon les besoins, les envies et les questions qui nous passent par la tête, sans pression. Contribution libre.

Devenir allié.e.s de la transidentité – Miel (iel) et Manu.e (il): atelier participatif proposé par deux militant.e.s et concerné.e.s pour accompagner la réflexion, sensibiliser sur les questions des transidentités et de la transphobie pour construire/réfléchir aux comportements facilitants, sécurisants, inclusifs et trouver sa posture d'allié.e.s encourageant.e.s et soutenant.e.s. Atelier ouvert à tous.te.s, particulièrement destiné aux personnes cisgenres. Personnes trans et en questionnement bienvenu.e.s pour partager, donner votre avis - Trigger Warning : évocation de phrases/situations transphobes. Contribution libre.

Démanteler notre privilège blanc : et si on s'y mettait ? – Leö (il): trop souvent, on regrette à posteriori que si peu de personnes racisées soient présent·es à tel ou tel évènement queer-feministe-intersectionnel, sans se rendre compte des multiples violences racistes qu'il véhicule. Si on est aux Hivernades, il est probable qu'on ait déjà été touché·e par du sexisme et/ou des comportements queerphobes. Dans cet atelier, on va parler privilèges et oppressions systémiques, mais du point de vue des personnes qui en profitent. Prêt·ex à venir chatouiller notre fragilité blanche ? Atelier pour personnes ayant le privilège de la blanchité. Contribution libre.

Le consentement et ses biais – Kloé (elle): On croit parfois tout savoir du consentement, mais savons-nous que ce qui nous empêche de le vivre sont des biais souvent énormes qui nous aveuglent et nous manipulent à notre insu ? Dessinons ensemble, dans la joie et la bonne humeur, la terrible carte de nos angles morts. Si, si ça va être fun. Contribution libre.

Déplacer la violence verbale – Marjolaine (elle) et Manon (iel): La compagnie du linge sale nous rend visite pour nous proposer les outils du clown ainsi que ceux du théâtre de l'Opprimé·e pour « se faire du bien avec les phrases qui nous font du mal », et ce sans aucune connaissance ou expérience scénique préalable. Contribution Libre.

→ Autres espaces :

Le OFF : Les hivernades ne seraient rien sans vous et votre promptitude à l'improvisation ! Aussi les espaces dédiés aux ateliers (lorsqu'ils ne sont pas occupés) ainsi que la fourniolle, la grange et la cour (s'il fait pas trop froid ou bien équipées) restent ouvert à toutes initiatives chantées, chuchotées, discutées, coloriées et pailletées qui pourrons être annoncées sur place.

Le coin lecture & chill : un petit espace accueillera un info-kiosque, une biblio féministe éphémère (amenez vos propres trésors de lecture à partager pour consulter sur place) et des banquettes où se poser pour papoter au calme ou se masser pour ceux qui veulent... oui, oui : ça va être bieeeen.

Les ateliers en détails - dimanche -

Atelier méca Pratique – Sarah (elle): cette fois, on met les mains dans le cambouis, on apprend comment faire sa vidange et on le fait ! Des binômes accompagnés partiront en chantiers sur leurs voitures, ou celle des autres ! Atelier limité à 3 vidanges et 6 personnes. Contribution libre.

Féminité et misogynie – Lisa (elle): préoccupée par les liens entre le viol, la honte et la misogynie, « comme si la misogynie était une manière de mépriser le féminin pour ne pas en avoir honte » Lisa nous revient cette année avec une suite de ses réflexions philosophiques autour de la féminité et plus particulièrement des figures honteuses de la séductrice et de la ménagère. Contribution libre.

Atelier d'autodéfense féministe – Elsa (elle) : venez partager des techniques de prévention de la violence physique, verbale, discuter solutions, trucs, réflexes pour arrêter une situation de violence, se solidariser, se débarrasser de la culpabilité, convertir nos peurs... et faire l'expérience de notre puissance collective et individuelle ! Pas besoin de capacité physique particulière ni même de tenue de sport. Contribution libre.

Maternité/parentalité et féminisme – Émeline (elle): un temps d'échanges dédié aux mères/parents féministes qui se posent des questions sur le lien entre parentalité et féminisme, et sur l'éducation à donner à leurs enfants, ainsi que sur leur propre place dans les mouvements de luttes. La parentalité n'étant pas une allégeance au patriarcat, nous partagerons sur nos façons et nos moyens de combiner nos vies d'individus, nos convictions politiques et nos vies de mères/parents. Contribution libre.

Se désenvoûter du patriarcat – Marie-Laure (elle/iel): comment se désenvoûter des caractéristiques du système néolibéral colonial patriarcal, qui crée tant de souffrance, et que nous avons inconsciemment intégré dans nos corps et nos collectifs ? A partir des travaux du site White supremacy culture de Tema Okun, nous mettrons de la conscience sur l'impact du système sur nous au quotidien, à travers des explorations dans le corps et la tête. Puis nous irons chercher quels antidotes cultiver pour construire petit à petit une autre culture, respectueuse de soi, de l'autre et du vivant. Contribution libre.

→ **Final :**

Le cercle de clôture : un temps commun ouvert à tous·tes pour partager nos pépites, nos ressentis, nos prises de conscience, récolter, semer et tisser ensemble les liens précieux d'un grand réseau de mycorhizes, fort et vivant !

Le rangement en musique : pour rendre à la Talvère ce qu'elle nous donne, et pour laisser la place libre et propre aux suivant.es !

→ **Rappel :** tous les ateliers sont en mixité choisie sans hommes-cis.

Note d'intention

Le féminisme n'est toujours pas une lubie, ni une obsession marketing, mais une manière de comprendre ce qui nous arrive autant qu'un mouvement de lutte pour l'égalité entre toutes. C'est aussi une manière concrète de prendre soin de nous et de nous organiser ensemble. Il est pour nous un point de fuite où se rejoignent les remises en cause de toutes les dominations, exploitations et violences exercées par des humains sur d'autres humains et sur des vivants non-humains. Il est une révolte devant l'état de la planète. Nous soutenons un féminisme intersectionnel, radical, révolutionnaire, inclusif, accueillant, intime, vivant et joyeux.

Pour favoriser le plus possible nos sécurités et nos libertés d'expression, nous avons choisi d'ouvrir cet événement aux femmes cisgenres, transgenres et aux personnes non-binaires, agenres ou autre – c'est-à-dire aux personnes qui subissent les oppressions sexistes et la domination masculine au quotidien. Les trois jours d'ateliers sur le site de la Talvère se dérouleront donc en « mixité choisie de genre », sans hommes cisgenres. La soirée du vendredi sera quant à elle ouverte à toutes (hommes cisgenres inclus), et aura lieu dans la salle communale du village de Bio : venez nombreux·ses !

Toutes les personnes pré-citées sont bienvenues, quelque soit leur degré de militance, d'activisme, de connaissances sur le féminisme ou leur implication dans la lutte. Nous choisissons de résister à l'exigence de vivre un événement parfaitement "safe" et sécurisant : déjà, parce que les oppressions sont multiples - y compris dans les milieux féministes - et qu'on ne pourra pas tout contrôler. Et aussi parce qu'on souhaite cet espace comme un lieu d'apprentissage : on est là pour apprendre les un·e·s des autres et se questionner dans la bienveillance, en veillant à nos tendances à reproduire la violence patriarcale malgré nous. Nous souhaitons éviter le phénomène de "police de la déconstruction" et nous accueillir chacun.e avec nos trajectoires différentes, sans compétition ni rivalité.

Nous ne sommes pas exempt·es de biais et comportements ancrés, et ce que nous reprochons dans d'autres espaces, nous pouvons le reproduire par ignorance ou inadvertance. Écoutons nous, attendons nous à de potentielles remises en question, faisons au mieux, avec amour et empathie, mais aussi exigence et détermination, sans compromission avec les comportements oppressifs. Osons rassembler nos forces et nos joies et – qui sait ? – contribuons à l'invention d'un monde dans lequel nous serions toutes délivré·es des pièges et souffrances du patriarcat...

Autogestion

On vous invite à mettre la main à la pâte !

Durant les jours précédents (11 et 12 janvier) pour préparer et décorer le lieu ou pendant l'évènement, lors des temps de pauses, et des repas cuisinés pour ceux qui seront là.

→ **Pour se coordonner**, des tableaux de missions seront affichés avec des rôles de « référent-es » d'équipes pour la logistique, l'accueil dodo, les toilettes sèches : rejoignez les symbiotes de la mycorhize !

→ **Côté cuisine**, du nouveau cette année : trois repas végé-bio-local seront proposés à petit prix les samedi midi, samedi soir et dimanche midi. Pour le vendredi midi on vous invite à apporter des plats pour un repas partagé. La cuisine du lieu sera en libre usage tout l'évènement.

→ **Côté émotion**, il est possible que certaines thématiques abordées nous remuent : des rôles tournants d'oreilles seront à se partager pour s'accompagner et se soutenir dans nos traversées. Pour nous, l'autogestion émotionnelle ça n'est pas pour dire « débrouille toi tout-e seul-e » mais plutôt « s'il te plaît, ose demander du soutien et nous trouverons ceux qui en auront les ressources à ce moment là ». Comme une invitation à cultiver et à faire rimer notre solidarité..!

→ **Pour les mamans/parents** qui n'ont pas de « plan B » pour garder leurs enfants, écrivez-nous : nous avons des papas dispos pour du relais.

Coûts et Inscriptions

Money, money !

Pour que tout ça soit possible, seront nécessaires :

→ **Des contributions** pour les intervenantes, à prix fixe, libre ou gratuit, indiqué dans le programme... des chapeaux tourneront à chaque atelier ! (Amenez de la monnaie : pas de distributeur à Bio.)

→ **Une participation** à l'usage de la Talvère (bois de chauffage, sciure, eau, électricité, gaz, connexion internet).

→ **L'adhésion** à l'asso Mycorhize obligatoire et symbolique (à prix libre) pour nous permettre d'assurer les défraiements des intervenantes et envisager d'autres propositions.. !

→ **Pour vous inscrire**, remplissez le formulaire en ligne et validez le en envoyant un chèque de réservation de 30€ (déchiré à votre arrivée) par la poste ou en direct, pour permettre qu'en cas d'annulation de votre venue moins d'une semaine avant (et sans que d'autres ne s'inscrivent à votre place), on puisse quand même défrayer les intervenant.es.

[Je clique ici pour m'inscrire !](#)